

# Jelentés a 2014. évi védőnői tevékenységről

A körzethez két település tartozik Halimba és Szóc. A két településen összesen 80 családot gondozok (0-6 éves korig, illetve a várandós anyák). A területen nem volt olyan család, aki nem kérte a védőnői ellátást, látogatást. A körzetben 35 gyermek szorul fokozott gondozásra, a kismamák közül 14. Az értékek tartalmazzák mind az egészségügyi, mind a környezeti ok miatt veszélyeztetettek számát. A 2014-es évben 17 szülés volt ebből 5 gyermek Szócön él.

Az önálló védőnői tanácsadáson egyre többen vesznek részt, 68 kismama, 99 csecsemő, 51 kisgyermek és 70 3-6 éves gyermek megjelenés volt. A kötelező szűrővizsgálatokon, van hogy egy kis késéssel, de mindenki megjelent. Valamilyen eltérést 9 esetben tapasztaltam (látás, hallás, beszédprobléma) 2 gyermeknél túlsúlyt észleltem és fokozott gondozásba vettem, háziorvost értesítettem a tapasztalatról.

Nem volt olyan család, aki nem kérte volna a védőnői látogatást, gondozást és a tanácsadás elől sem zárkózott el senki. 2014-ban nem volt otthonszülés, egyetlen kismama sem tervezte, hogy otthon szeretne szülni.

Az anyatejes táplálás : az anyukák 69%-a szoptatta gyermekét 6 hónapos korig és egy évesen is még mindig kapott anyatejet a gyermekek 56%-a. Ez magasabb mint az előző években. Ezt programok szervezésével (anyatejes nap megünneplése, egészségnapon szoptatás szorgalmazása), még több információ átadásával próbáltam megvalósítani. Bár az anyatejes rendezvényen mindösszesen 3 résztvevő volt, de nagyon jó hangulatba tellett. Inkább személyes tanácsadás volt. Az egészségnapon is kevés volt a résztvevő. A faluban rendezett egészségnapon segítettem a programok szervezésében, illetve a szűrővizsgálatok lebonyolításában

Az óvodával nagyon jó a kapcsolatam a problémás gyermekekről rengeteg információt kapok tőlük. Egészséggel kapcsolatos beszélgetések (fogápolás, tisztálkodás), mesék megnézése és utána megbeszélése ebben a korban a legmegfelelőbb egészségmegőrző tevékenység. Gyerekek szeretik a meséimet, nagyon érdeklődők az új információ iránt. Az óvodánk csatlakozott a mintamenza programhoz, ami segíti az egészséges életmód kialakítását. Megszeretteti a gyermekekkel az egészséges ételleket, választható jó lesz így számukra az egészség otthon is. Amiben tudom segítem a munkájukat a konyhán dolgozóknak és az óvónőknek.

Az iskolával a jó kapcsolatnak köszönhetően gördülékenyen tudom végezni a munkámat, oltások, szűrések lebonyolítása zökkenőmentesen zajlik. Egészségnevelő órát az elmúlt évben több témakörben is tartottam a kötelezően előírtak mellett. Az órákat az 5., 6., 7., 8. osztályban tartottam, egy-egy osztálynak 3-4 órát az évben, egészséges életmód, higiéné, serdülőkor, párkapcsolat, káros szenvedélyek, szexualitás témakörben. Néha nehezen oldódnak fel a diákok, de a játékos tanulásnak köszönhetően a legpasszívabb egyének is bevonódnak a játékokba. Rendszeresen ellenőriztem az iskola étkezőjét és az étlapot. A gyermekektől, dolgozóktól is kértem ezzel kapcsolatban visszajelzést. Az iskolában megjelent a fejtetű, amit sikerült időben megfékezni, a szülőknek személyesen, írásban is elmondtam a teendőket, adtam ki tetűirtó szert is.

Minden évben, most már hagyományként, szervezzük a gyermekjóléti szolgálattal közösen az életmód tábort. Pályázatírás, programok szervezése és a tábor lebonyolítása sok energiát, időt igényel, de a fáradtságos munkát elfelejtjük, ha a gyerekektől pozitív visszajelzést kapunk. Az alacsony költségvetés ellenére próbálunk színes programokat nyújtani a gyerekeknek és minél több helyre eljutni velük, valamint napi 3\*-i étkezést biztosítunk. Idén a túrák mellett az ajkai strand helyett, moziba mentünk a rossz idő miatt, illetve Zalavárra mentünk ahol a megnéztük a Kis-Balaton házat és ismerkedtünk a Kis-Balaton madárvilágával a Kányavári szigeten. Öcsön a gazdálkodással ismerkedtek a gyerekek, megnéztük hogyan működik ma egy igazi

gazdaság. Láttuk hogyan születik a kisbárány, frissen fejt tejet is kóstolhatott aki kíváncsi volt az ízére. A nap végén a falubeli asszonyok finom ebéddel láttak minket vendégül.

A gyermekjóléti szolgálattal napi kapcsolatban vagyok, így folyamatosan tudjuk egymást tájékoztatni a felmerülő problémákról, és ha szükséges közösen tudunk fellépni a probléma megoldása érdekében. Ennek a szoros együttműködésnek köszönhetően még időben tudunk beavatkozni a családoknál. Egy esetben merült fel gyermekelhanyagolás gyanúja, amit közös erővel és a család együttműködésével meg tudtunk oldani, remélhetőleg véglegesen

Halimba, 2015-01-05

Szalai Katalin

védőnő