12. CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP

2017. ÁPRILIS 29.
Művelődési Ház-IKSZT
Halimba, Petőfi u. 22.

„Szeresd egészségedet, mert ez a jelen,
Védd a kisgyermekedet, mert ez a jövő.
Őrizd szüleid egészségét!- mert
A múlton épül fel a jelen és a jövő!”

Halimba Község Önkormányzata szeretettel meghívja Önt és kedves családját az egészséges életmód népszerűsítése céljából rendezett Családi Egészségnapra.

PROGRAMOK:

13.30-14.30 **Halimba értékei** rajzpályázat eredményhirdetése, kiállítás megnyitó
14.00-18.00 **VÉRADÁS**
14.15-14.30 Anya-lánya Zumba - Nagy Noémi vezetésével
14.30-15.10 **Biztos, hogy nevelési probléma?**
Hajducsi Lívia gyógypedagógus előadás
15.10-15.50 **Daganatok megelőzése**
15.50-16.30 **Táplálkozási ismeretek**
16.00-16.30 **Kerekítő foglalkozás**
énekes - mondókás foglalkozás kisgyermekeknek Katona Ágival
16.30-17.10 Öngondoskodás a gyógynövényekkel – A gyógynövények és az ember kapcsolata
Rigó István tanuló természetgyógyász, gyógynövény őstermelő előadása,
Az előadás után egyénre szabott tanácsadás, gyógytea vásár
17.10-17.40 **Ismerkedés a funkcionális traininggel - TRX bemutató**
Tóbel Evelin TRX edző
17.40-18.00 **PLATINA TÁNCSTÚDIÓ** fellépése
18.00 Májusfa állítás, közreműködik a helyi Általános Iskola néptánccsoportja
18.20 Egészséges falatkák kóstolói (kemencében sült fűszeres kenyér)

KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK:

14.30-17.00 **Kézápolás fortélyai tiniknek** (kézmasszázs, japán manikűr, gél lakkozás)
Szepesy Bianka műkörömépítő, kézápoló
Kamaszkori arcápolás, sminkelési tanácsadás - Ádamek Éva kozmetikus
15.00-17.00 Szűrővizsgálatok: vércukor-, vérnyomás-, koleszterinszint-, testsúlymérés, hallásszűrés, prosztata megbetegedések szűrése vérből – dr. Szikszai Adél urológus
14.00- Mit adnak nekünk a méhek? - MÉZ és PROPOLISZ kóstoló és vásár - Mráz Attila méhész
TEAHÁZ (kemencében sült kalács)
KAMRAMUSTRA: házi készítésű lekvárok, dzsemek, kóstoltatása a Kertbarát Kör tagjainak kamráiból
Sajtfolyam Manufaktúra (Ajka-Padragkút): sajt, szendvicskrém, joghurt kóstoló és vásár
Házi kézműves szappan készítésének bemutatója és vásár - Takácsné Farkas Krisztina
BIONUR termékek a Mosószerkirály bemutatásával: környezetkímélő mosószerek, tisztítószerek, öblítők, baba mosószerek, öblítők, antibakteriális törlőkendők (www.mososzerkiraly.hu)
A 60 leggyorsabb hölgy mosószert kap ajándékba!
Kézműves gyógynövény szörpök, kecskesajt kóstoló és vásár - TanyaVilágOm (Huéber Katalin)
Termelői laskagomba vásár – Karsai Anikó egyéni vállalkozó
Házi készítésű száraztészták, sütemények (laktóz, glutén, és cukormentes) vására - László Mária cukrász
Fába égetett kézműves ajándéktárgyak pirográffal – Csikhon-Illés Mónika
Magyar Vöröskereszt totó, lufi osztogatás
Arcfestés
15.00-18.00 Légvár

Minden program ingyenes!
A program változtatatásának jogát fenntartjuk!

TÁMOGATÓINK:
Magyar Vöröskereszt
Sajtfolyam Manufaktúra (Ajka-Padragkút)
Verbena gyógynövényes cukorkák gyártója

Halimba Község Önkormányzata,
Művelődési Ház – IKSZT

Impresszum

Halimbai Hírek közérdekű tájékoztató időszaki lap.
Kiadja: Halimba Község Önkormányzata 8452 Halimba Petőfi u. 16. tel/fax:88/503-420, 237-003; E-mail: halimbaihirek@gmail.com; *Felelős kiadó:* Tóbel János polgármester; *Nyilvántartási szám:* 2.2.4/511/2003. ISSN 2060-4378
Szerkesztő: Schvarczkopf Anita, *Tördelés és nyomda:* BT. Reklám Bt. *Megjelenik:* havonta 400 példányban

HALIMBAI HÍREK

Halimba Község Önkormányzata időszaki lapja XV. évfolyam 3. szám 2017. március

Rövid hírek a március programokról

- **Március 14-én,** szerdán 16 órakor az 1848/49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére ünnepi megemlékezés és kiállítás volt a művelődési házban. A programról bővebben ebben a számban olvashatnak.
- **Március 16-án,** csütörtökön a Baba–mama klub tartottafoglalkozását.
- **Március 25-én,** szombaton délután, Kinect - party, filmvetítés, közös társasjátékozás és pizza várta a fiatalokat. Pintérné Németh Tímea a művelődési ház munkatársa elmondta, hogy rendszeresen szerveznek az Ifiklub tagjainak és minden érdeklődő helyi fiatalnak tartalmas hétvégi programokat. Ezeken általában 10 – 15 fiatal vesz részt. Nagy népszerűségnek örvend a közös süteménysütés is. Szerencsésnek mondhatják magukat, mivel a kultúrház gazdagon felszerelt konyhával rendelkezik. Így minden adott a közös sütögetéshez.
  -Előre kiválasztjuk, hogy mit fogunk sütni a következő alkalommal. A recept alapján megbeszéljük a hozzávalókat, s azt is ki mit szerez be. A „sütős napon” pedig közösen elkészítjük a sütit. Eleinte én is besegítettem egy-egy műveletbe, jótanácsokkal láttam el őket, mára azonban szinte csak „megfigyelőként” vagyok jelen, önállóan és ügyesen készítik el a kiválasztott süteményt. Nagyon örülök, hogy a fiúk is szívesen részt vesznek ezeken a sütős programokon. Nagyon jó látni, ahogy ők is szorgoskodnak a konyhában. Az elkészült sütikkel megkínáljuk a kultúrházban tartózkodókat is. Többen otthonújra elkészítik a finomságokat. Ezután is sok szeretettel várjuk a fiatalokat programjainkra.

Áprilisi programajánló:

- **Április 11-én,** kedden 15.30-tól Költészet napi programokvárják az érdeklődőket.
- **Április 15-én,** szombaton délután 16 – 18 óráig a felső tagozatos és középiskolás fiatalokat várják húsvéti kézműves foglalkozásra, ahol papírmasé tál készítésének technikájával ismerkedhetnek meg az érdeklődők.
- **Április 19-én,** szerdán a Művelődési Ház, Gyermekjóléti és Védőnői Szolgálat szervezésében Budapestre kirándulnak azok a 4- 8. osztályos gyerekek, akik kellemesen szeretnék tölteni a tavaszi szünet utolsó napját. Tervezett program: látogatás a Hadtörténeti múzeumba, Láthatatlan kiállításra, séta a várban, szabadprogram.
- **Április 20-án,** csütörtökön 10 órától a Baba – mama klub várja kisgyermekes családokat.
- **Április 19-21-ig** (keddtől péntekig) ruhagyűjtést szervez az Együtt a Jövőért Halimbán Egyesület. A ruhákat a kultúrház nyitvatartási idejében lehet leadni.
- **Április 22-én,** szombaton 9- 10 közöttpedig az összegyűlt ruhákból lehet válogatni és elvinni.
- **Április 29-én,** szombatonújra Családi egészségnapra hívjuk a falu lakóit. A tervezett részletes program az újságban megtalálható.

Állandó programjaink:

- Minden szerdán 13 -14 óra között Albrecht László falugazdász tart fogadóórát a Művelődési Ház kistermében.
- Minden hónap 2. csütörtökén 16 órától a Kertbarát kör tartja foglalkozásait.
- Minden hónap 1. és 3. csütörtökén Nyugdíjas klub.
  Vezeti: Jánosi Istvánné
- Aerobik torna Somogyi Gyöngyi vezetésével. Az órák kedden és pénteken 18.30 – kor kezdődnek.
- Gyermek zumba foglalkozás Nagy Noémi vezetésével. Az órák szerdai és pénteki napokon 15.15- 16 óráig tartanak.

A rendezvények pontos időpontját és a részletes programokat keressék a postaládákba bedobott szórólapokon. Emellett figyelmükbe ajánljuk településünk honlapját a www.halimba.hu–t és a facebook közösségi oldal Művelődési Ház IKSZT Halimba oldalát is, ahova szintén aktuális információkat teszünk fel.

Sok szeretettel várjuk rendezvényeinken!

Lukács Zsanett és Pintérné Németh Tímea

„Kertem és egyéb álltafajták”, - azaz egy állatbarát kert kialakítása

Gerald Durell „Családom és egyéb állatfajták” c. nagyszerű könyve ihlette e sorok íróját az épp aktuális cikk megírásához. Azonban kertész révén inkább a saját kertembe, azaz az Emlékház kertjébe kalauzolnám Önt, kedves olvasó, hogy betekintést nyerhessen egy „állatbarát” kertbe. Ennek kapcsán olvashat majd rovarhotelről, denevérodúról és a hasznos állatoknak életteret biztosító építményekről, növényfelületekről.

Gondolom sokaknak természetes, hogy az odúlakó madaraknak madárodúkat állítunk vagy a méhek részére kaptárakat építünk. Az utóbbi társaságnak hasznát vesszük többek között a növényeink beporzásában, míg az előbbiek nagy segítségünkre lehetnek a kertünk káros szervezeteinek pusztításában. Na de mi a helyzet a katicabogarakkal, a fürkészdarazsakkal, a fátyolkákkal vagy akár a hasznos rovarokon túl a varangyos békákkal, a gyíkokkal, sünökkel és a denevérekkel? Őket is érdemes a kertünkbe csalogatni különösen akkor, ha biokertészkedést folytatunk, amit többek között nélkülük nehéz lenne kivitelezni. Ezért számukra is életteret kell biztosítanunk, melyre több lehetőség is kínálkozhat.

A hasznos rovarfajok számára, akik nagy előszeretettel pusztítják a kártevőket, érdemes „rovarhotelt” építeni. Alakját, méretét, kinézetét többféle módon alakíthatjuk ki, azonban fontos, hogy az építmény építéséhez és berendezéséhez kizárólag természetes alapanyagokat használjunk fel. Ami a lényeg, hogy szűk réseket alakítsunk ki, mely kitűnő menedéket nyújt a rovaroknak akár egész éves szálláshely gyanánt.

Ha már van szállásuk, biztosítsunk számukra további életteret úgy, hogy pl. gyümölcsfáink, szőlőtőkéink alatti területen, hosszan virágzó egynyári vagy évelő növényeket ültetetünk mintegy „növényszőnyegként”. Egy ilyen – akár késő tavasztól kora őszig virágzó – felület nemcsak szemet gyönyörködtető látványt nyújthat, de egyben állandó talajtakaróként is funkcionál elnyomva a gyomokat és szigetelésként megőrzi a talaj hő- és nedvességtartalmát.

A sünök, varangyosbékák, gyíkok számára, akik ugyancsak nagy rovarfogyasztói a kertnek, szárazon rakott kőfalakkal kedveskedhetünk. A kert eldugott, kieső részén akár kövek, farönkök vagy nád felhasználásával létesíthetünk ilyen építményt, ahol a rések között megbújhatnak a hasznos élőlények.

És végezetül beszéljünk egy kicsit a denevérekről. Az éjszaka vadászai a közhiedelemtől eltérően igen hasznosak azáltal, hogy nagy rovarpusztítók. Lakhelyük száma azonban fogytán, így érdemes számukra is speciális odút készíteni. Ezeket minimum 2-3 méter magasságban helyezzük el, amire kiváló lehet egy magas fa törzse, de épületek falára – akár panellakások magasan elhelyezett erkélyeire – is kihelyezhetők. A kialakításnál fontos, hogy az odú belsejében vízszintesen léceket helyezzünk el, amiben a denevérek megkapaszkodhatnak.

Ha a fentiek felkeltették érdeklődését, akkor mindenkit buzdítok e témakör tanulmányozásához. Addig is, míg információt gyűjtenek, ötletszerzés céljából látogassanak el a halimbai Dr. Szalai Miklós Gyógynövényes kertbe, ahol a fentiekre példákkal tudunk már szolgálni. Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Imre Zsuzsanna

Március 15-i megemlékezés és kiállítás

2017. március 14-én délután a művelődési házban emlékeztek a halimbai lakosok 1848 márciusának eseményeire. Kovács Zsolt pedagógus felkészítésében a helyi általános iskola 5. osztályos tanulói versben és dalban elevenítették fel a kor jeles krónikásainak leírásait. Ünnepi köszöntőjében Tóbel János polgármester 1848 hőseinek összefogását, a jövő felemelkedésébe vetett hitüket és tenni akarásukat hozta példaként a mai kor embere számára is:

- Éljen bennünk is az a tudás, hogy összefogva nagy eredményeket érhetünk el. Ehhez bizalomra van szükség, amely nélkül az ország nem működhet jól. Mindez igaz a mi településünk lakóira is, hiszen Halimba a mi kis „országunk, földünk” életterünk. Minden nap küzdünk, hogy szebbé élhetőbbé tegyük településünket. Ahhoz, hogy a múltban és a napjainkban kitűzött célokat meg tudjuk valósítani, bíznunk kell egymásban. Bátorító kezet kell nyújtanunk az elesetteknek és büszkén örömmel kell fogadnunk egymás sikereit.– emelte ki ünnepi beszédében a település vezetője.

Ezt követően a résztvevők a Petőfi utca 14-es ház előtt felállított emléktábla elé vonultak, ahol szintén a polgármester szólt a szabadságharc helyi eseményeiről és Kossuth Lajos fiainak halimbai kötődéséről:

- Az 1848/49-es szabadságharc idején, Boros Sándor csikvándi birtokos nemzetőr kapitány, a halimbai szülőházba hozta és bújtatta (Boros féle ház - ma Petőfi utca 14.) Kossuth Lajos három gyermekét – a 8 éves Ferencet, a 6 éves Vilmát és az 5 éves Tivadart- miután a kormánynak menekülnie kellett a körbezárt Pest Budáról. Halimbán huzamosabb ideig rejtőzködtek, de az utcán nem mutatkozhattak. A család egyik zsellérének a kisfia, Szabó Vince volt a játszótársuk. Kossuth Ferenc még idős korában is jó szívvel emlékezett rá. Itt a ház előtt felállított emléktábla is erre az időszakra emlékezik. – emelte ki a polgármester.

Az ünnepség végén Jáger László címzetes főjegyző és Tóbel János polgármester elhelyezték az emlékezés koszorúját.

2017. március 18-ig a művelődési házban lehetett megtekinteni a padragkúti Marsi Antal magángyűjteményéből rendezett kiállítást. A tárlaton az 1848-49-es forradalom és szabadságharccal, valamint annak következményeivel kapcsolatban napjainkig megjelent újságcikkek, érmék, plakettek kerültek bemutatásra.

(S.A.)

Értékőrzés a XXI. században

Pulóver, sapka, zokni, terítő – ezeket a dolgokat még egy-két generációval régebben szüleink, nagyszüleink maguk készítették. A kötés, horgolás és hímzés tudománya akkoriban anyáról lányára szállt, így még napjainkban is vannak olyan nők és asszonyok, akik ismerik ezeket a mesterségeket. Közéjük tartozik Csernovicné Szabó Szilvia is, aki egyedi kézműves termékek készítésével végez értékőrzést a XXI. században.

Szilvia tősgyökeres halimbai. Néhány év kivételével mindig is itt volt a lakóhelye. Férjével most is a szülői házban élnek. Népművészet iránti szenvedélyének kezdeteiről így vall:

– A népművészeti dolgok már nagyon fiatalon érdekeltek. Már gyerekkorom óta kézimunkázom. Nagyanyáim és édesanyám tanítottak. Ezt láttam otthon. - utal a családilag „öröklődő” hobbijára. Kisiskolásként pedig az iskolában is tanultunk kötni, hímezni. Eleinte csak hímzéssel foglalkoztam. Kalocsai, matyó, úri hímzés, keresztszemes, stb. A horgolással és gobelin varrásával később ismerkedtem meg, de ha időm engedi, mindegyiket szívesen készítem.

Az idők folyamán az élet úgy hozta, hogy mozgásszervi betegsége miatt megváltozott munkaképességűvé vált. Eleinte még el tudott járni dolgozni, néhány éve azonban mozgáskorlátozottsága olyan mértékű lett, hogy elég nehezen tudta már elhagyni a lakást. Innentől a kötés-horgolás hobbija és hivatása is lett egyben.

Tudakolom, honnan veszi az ötleteket, mi alapján készülnek az egyes darabok?

- A mintákhoz az interneten gyűjtök ötleteket, melyeket aztán kedvem szerint variálok, vagy éppen újakat találok ki. Megpróbálom a megrendelők igényeit teljes mértékben teljesíteni, legyen az bármilyen. Így az egyedi elképzelések még érdekesebbé teszik a munkámat, mivel mindig újabb kihívásokkal találom szembe magamat. Ebben a tevékenységben az a jó, hogy két teljesen egyforma darabot nem lehet készíteni, mindegyik egy kicsit más. Szoktam is mondani a vásárlóimnak, hogy ilyen ruhadarabokat biztosan nem látnak majd másokon, így egyedi lehet öltözetük.Meg persze mindenkinek ad valami plusz jó érzést az is, ha tudja, hogy direkt neki csinálták. Engem meg az tesz boldoggá, amikor látom, hogy másoknak is tetszik, amit készítek.

Majd elő is veszi azt a kötött nindzsa sapkát, amelyet néhány nap múlva egy kisfiú kap a szüleitől ajándékba. A saját kezűleg készített termékei között a hagyományos csipke terítők, hímzett terítők, kötények ugyanúgy megtalálhatók, mint a ma oly divatos kézzel hímzett sapkák, nadrágok, szoknyák, ingek, polók vagy a nagyobb ünnepekre – karácsony, húsvét - alkotta díszek, dekorációk.

A minőségre is nagyon ügyel, hiszen csak minőségi, ellenőrzött fonalakkal dolgozik. Évek óta ugyanattól a beszállítótól vásárol.

- A bébi holmiknál pedig csak a természetes alapanyagú babafonal, úgynevezett antiallergén jöhet szóba, ami akkor sem okoz gondot, ha a gyerek a szájába veszi, megrágcsálja - halljuk az intelmet.

Szilvia folyamatosan böngészi az internetet. Aktív tagja internetes honlapok és a közösségi oldalak, hasonló érdeklődésű csoportjainak. Rendszeresen adnak egymásnak tanácsot, ötleteket egy- egy termék elkészítéséhez.

Azután is érdeklődöm, hogy mi alapján dönt a horgolás, hímzés vagy kötés mellett, illetve a napszakok befolyásolják e az egyes tevékenységeit.

- Mikor mihez van kedvem. Egyszerre több darabot is készítek párhuzamosan. Persze ha megrendeléseket kapok, akkor azok a legfontosabbak. Mivel egész nap egyedül vagyok, ezért napközben inkább a fokozott odafigyelést és precizitást igénylő munkákat készítem, este pedig - amikor már a férjem is itthon van - a rutinból végzett részfolyamatokat. Szeretem csinálni, hiszen miközben akár kötök, akár horgolok vagy hímzek, teljesen kikapcsol az agyam, ez megnyugtat, és még látszata is van a „pihenésnek". Kár, hogy a mai fiatal lányok nem tudnak kötni, horgolni, persze vannak kivételek. Ez olyan szép mesterség, amely kár lenne, ha veszendőbe menne – hangoztatta.

Szilviának a jövőre nézve is vannak tervei. Szeretné termékeit szélesebb közönségnek is megmutatni. Ezért is lépett be az Éltető Balaton-felvidékért Egyesületbe, ahonnan hatékonyabb marketing tevékenységéhez vár segítséget. Emellett nem titkolt vágyaaz Éltető Balaton-felvidék védjegy megszerzése is.

Igaz a kézzel horgolt terítők, ruhadarabok akár több hónapnyi munka eredményeként születnek, mégis a kötés és horgolás tudományát ismerő olyan nők, mint Szilvia, igyekeznek tovább őrizni a hagyományt, hogy ne tűnjenek el a saját kezűleg készített ruhadarabok, és XXI. században se merüljön feledésbe a kézimunkázás.

(S.A.)