## Művelődési ház hírei

**Beszámolók az áprilisi programokról**

- Április 11-én délután Költészet napi szavalóverseny és irodalmi program várta az érdeklődőket. (Részletes beszámoló ebben a számban!)
- Április 19-én délelőtt Baba – mama klub várta a kisgyermekes szülőket és gyermekeiket.
- Április 27-én délután tavaszi szemétszedési akció volt. Kovács Zsolt szervező elmondta, hogy a Halimbai nagytakarítás elnevezéssel a falu belterületén és a községünk környékén két konténer szemetet gyűjtöttek össze a lelkes diákok és felnőttek. Köszönet Gfellner Tamásnak és Csipszer Andrásnak, akik példát mutattak hozzáállásukkal, munkájukkal, anyagi támogatásukkal. A képek többet mondanak, mint pár mondat.
- Április 28-án, szombaton Családi Egészségnapra várták a falu lakosságát. (Részletes beszámoló ebben a számban!)

**Májusi programajánló**

- Május 24-én, csütörtökön 10 órától a Baba-mama klub keretében Kovács Zoltán mentő szakápoló tart előadást, melynek címe: Csecsemő újraélesztés, életveszélyes állapotok felismerése. A téma fontosságára való tekintettel várunk minél több édesanyát, kismamát gyermekükkel a klubfoglalkozásra!
- Május 25-én délelőtt Gyermeknap a település intézményeinek és szülői közösségeinek szervezésében.

**Júniusi előzetes:**

- Június 8-án 16 órától a helyi iskola tartja, KI MIT TUD! kulturális bemutatóját. Sok szeretettel várják az érdeklődőket!

**<u>Felhívás</u>**

Nemsokára újra itt a falunap. Szeretnénk változatos és színvonalas programokat nyújtani a falu lakóinak. Ehhez május 31-ig várjuk a lakosság ötleteit, javaslatait a művelődési ház nyitvatartási idejében és elérhetőségein!

**Állandó programjaink**

- Minden kedden 17 órától a Halimba Kórus tartja próbáit. Minden énekelni szerető lakost sok szeretettel várnak!
- Minden szerdán 13 -14 óra között Albrecht László falugazdász tart fogadóórát a Művelődési Ház kistermében.
- Aerobik torna Somogyi Gyöngyi vezetésével. Az órák kedden és pénteken 18.00 – kor kezdődnek.
- Jóga foglalkozás minden csütörtökön 17.30-tól Lázár Gabriella vezetésével.
- Gyermek zumba foglalkozás Nagy Noémi vezetésével. Az órák szerdai és pénteki napokon 15.15- 16 óráig tartanak.
- Minden hónap 1. csütörtökén 16 órától a Kertbarát kör tartja foglalkozásait.

A programok változásának jogát fenntartjuk. A rendezvények pontos időpontját és a részletes programokat keressék a postaládákba bedobott szórólapokon. Emellett figyelmükbe ajánljuk településünk honlapját a www.halimba.hu–t és a facebook közösségi oldal Művelődési Ház IKSZT Halimba oldalát is, ahova szintén aktuális információkat teszünk fel.

**Sok szeretettel várjuk rendezvényeinken!**

Lukács Zsanett


## Impresszum

Halimbai Hírek közérdekű tájékoztató időszaki lap.
*Kiadja:* Halimba Község Önkormányzata 8452 Halimba Petőfi u. 16. tel/fax:88/503-420, 237-003; E-mail: halimbaihirek@gmail.com; *Felelős kiadó:* Tóbel János polgármester; *Nyilvántartási szám:* 2.2.4/511/2003. ISSN 2060-4378 *Szerkesztő:* Schvarczkopf Anita, *Tördelés és nyomda:* BT. Reklám Bt. *Megjelenik:* havonta 400 példányban


# HALIMBAI HÍREK


Halimba Község Önkormányzata időszaki lapja XVI. évfolyam 4. szám 2018. április


## Önkormányzati hírek

Az elmúlt időszak önkormányzati eseményei közül külön figyelmet érdemel az az ingatlan vásárlás, melyet az elmúlt hetekben bonyolított le az önkormányzat. Ennek hátteréről és szükségességéről adott tájékoztatást Tóbel János polgármester:

- Néhány hete megkeresett a Padragkúton működő Családok Átmeneti Otthonának a vezetője, azzal a szándékkal, hogy fenntartójuk - a „Segítséggel Könnyebb Alapítvány" - megvásárolja a Kossuth u. 36-os szám alatti ingatlant (valamikori Bauxitkutató legénynszálló, régi posta épülete). Ebben az ingatlanban alakítanák ki 60 gyermeknek és családjuknak a családok átmeneti otthonát. Az önkormányzat ezt több okból sem szeretné! –kezdte a polgármester.

Elmondta, hogy az itt elhelyezett családok, mivel a költözéssel automatikus tartózkodási helyet létesítenek a településen, minden intézményi szolgáltatásra (bölcsődei, óvodai, iskolai elhelyezés, háziorvosi ellátás, szociális támogatási rendszer) jogosultságot szereznek. Mivel az intézményi szolgáltató rendszer Halimba lakosságára (1200 fő) van méretezve, nem bírná már el ezt a többletet. Emellett a költségvetésben meghatározott szociális ellátások költségei is mind ide kerültek volna, hiszen ezek a családok súlyos szociális problémákkal is küzdenek. Ezen kívül még hozzátette, hogy a halimbai iskolába közel 36 az óvodába 14 padragkúti gyermek jár. A szülők elmondták, hogy a lakóhelyükön kialakult körülmények miatt határoztak úgy, hogy inkább elhozzák gyermeküket ide Halimbára.

- A fenti okokat figyelembe véve és a település további nyugalmának megőrzése érdekében döntött úgy az önkormányzat, hogy megvásárolja az ingatlant. Sajnos más eszköz nincs a kezünkben, amivel ezt meg tudnánk akadályozni. –emelte ki a polgármester.

Az épület vásárlásával kapcsolatosan elmondta, hogy az adás-vételi szerződésben rögzített 30 millió forintos vételárat, két évre elosztva négy egyenlő részletben (7.5 millió forint ) fizetik meg. Mivel csak részletekben tudnak fizetni, az eladó kamatot is felszámol, amit az aktuális részlettel fizetnek meg. Ez még további 720 000 Ft kiadást jelent.

Majd arról is szólt, hogy az önkormányzat ezt miképp tudja kigazdálkodni az éves költségvetéséből:

- Az önkormányzat éves helyi adóbevételeinek (30 millió forint), szabadon felhasználható összege 15- 17 millió forintot tesz ki. Az elmúlt években ebből tudtunk olyan fejlesztéseket megvalósítani, amelyekhez nem járt pályázati támogatás, illetve a pályázati forrásokat is ezekkel egészítettük ki. Példaként említeném az Arany J., Béke, Akácfa utca aszfaltozását, a ravatalozó felújításának költségeinek kiegészítését. Az idei évben ebből az összegből terveztük a bolttal szembeni Kossuth köz aszfaltozását, a tavaly közművesített új utcának az útalap építését illetve a rendezési terv módosításának költségeit. Sajnos az előbbiekben említett ingatlan vásárlása miatt, ezeket a beruházásokat most el kell halasztanunk. Úgy gondoljuk, a szomszéd falu helyzetét látva, ezzel a vásárlással az önkormányzat nem csak ingatlant vásárolt, hanem nyugalmat is. Az épület hasznosítására ebben a pillanatban még nincs tervünk, de mindenképpen keressük a legjobb lehetőséget (bérbeadás, raktározás, üzem, stb). – hangsúlyozta Tóbel János. (SA)

## Fókuszban az egészséges táplálkozás

Az egészséges táplálkozásnak minden életkorban alapvető jelentősége van. Szerepe vitathatatlan a testi-lelki egészség, jó szellemi és fizikai teljesítőképesség megőrzése szempontjából. Ám még inkább ismertek azok az összefüggések, melyek a gyermekkori egészségtelen táplálkozási szokások és a krónikus felnőttkori szívérrendszeri, daganatos, csontízületi, valamint gyomor-bélrendszeri megbetegedések között fennállnak. Ezért is fontos már gyermekkorban odafigyelni mi is kerül csemetéink asztalára.

A helyi intézményes gyermekétkeztetésről, a korszerű konyhatechnológiai lehetőségekről és az egyre több családot érintő ételallergiák miatti diétás étkezési lehetőségekről beszélgettem Kovács Attiláné óvodavezetővel és Makkosné Balogh Adrienn élelmezésvezetővel.

- A főzőkonyha az óvoda intézményegységéhez tartozik, fenntartója az helyi önkormányzat. Dolgozóink száma 6 fő, a két szakácsnő közül az egyik – húsz éves közétkeztetési tapasztalata mellett - diétás szakács végzettséggel is rendelkezik. Ők azok, akik nap, mint nap ellátják meleg étellel a 84 óvodást – bölcsődést, a 115 fő iskolást, 30 szociális étkezőt és a 16 vendég étkezőt. Ők egy olyan közösség, amely nemcsak munkahelyet, hanem szinte második otthont is jelent az itt dolgozóknak. Mindannyian a legjobbat szeretnék kihozni a munkájukból, folyamatos megújulásra, újításra törekednek. Úgy érzem nyitottak a párbeszédre, rugalmasak a változtatásra, de azt mindenképpen fontosnak tartom kihangsúlyozni, hogy nem könnyű mindenkinek mindenben maximálisan megfelelni. – mondta Kovács Attiláné Ágota.

Majd elmesélte, hogy nagyon szigorúak a közétkeztetés törvényi szabályozásai, amelyeket még akkor is be kell tartani, ha az gyakran az étkezők egy-egy csoportjának nem éppen megfelelő.

- A Mintamenza program és benne a mi közétkeztetésünk nem a felnőtt emberek már kialakult ízvilágához igazodik. A gyerekek számára viszont éppen az lenne a fontos, hogy egészséges, minőségi alapanyagokból, megfelelő konyhatechnológiákkal elkészített ételek kerüljenek eléjük. Ehhez szokjanak hozzá, ez legyen számukra a természetes. Persze ez nem könnyű folyamat, de igyekszünk kis lépésekben olyan átmenetet biztosítani, ami megkönnyíti az idősebb – más ízvilághoz szokott - korosztály számára is, ha nem is az átállást, de az elfogadást.

Majd Makkosné Balogh Adrienn vette át a szót, aki a korszerű táplálkozáshoz szükséges természetes alapanyagokról, konyhatechnológiákról, a speciális étkezést igénylő gyermekek ellátásáról és az étkezést igénybevevők visszajelzéseiről beszélt.

- Én már úgy érkeztem ide 2016-ban, hogy volt egy erős, összetartó csapat. Csak folytatnom kellett a megkezdett munkát. Elődeim Poórné Viol és Tasnerné Kati – mind szakmai, mind közösségformálás terén - kiváló munkát végeztek.

Adrienn elmesélte, hogy annak érdekében, hogy természetes alapanyagokból ízletes ételek készüljenek, folyamatos kapcsolatban vannak a gyógynövényes kert vezetőjével, Imre Zsuzsannával. Még februárban (veteményezés előtt) egyeztetnek, hogy melyek azok a zöldségek (hagymák, paprika, retek, paradicsom stb), fűszernövények, amelyeket a konyha fel tud használni. Az itt termelt növények vegyszermentesek. Az idénytermékekből lehetőség szerint télire is eltesznek. A lecsó és a szárított vegeta már évek óta alapanyagként szolgál.

- A 2014-ben bevezetett Mintamenza program lehetőséget biztosított és persze el is várta az új konyhatechnológiák bevezetését és alkalmazását. Ennek köszönhetően a húsételeket kombi párolóban készítjük, a zsiradék és olajhasználatot olajspray használatával minimalizáljuk. A sóhasználat drasztikus csökkentése sokak számára ellenállást váltott ki (ami természetes is, egy nem ehhez szokott embernél), de igyekszünk minél több egészségesebb fűszernövénnyel ízesíteni az ételeket. Évek óta a környéken szinte egyedüli konyhaként tudjuk biztosítani a speciális étkezést igénylő gyermekek ellátását is. Mindenféle diétás étkezést vállalunk. Ehhez a szakmai segítséget az Ajkai Magyar Imre Kórház dietetikusa biztosítja, akivel közösen készítjük el a speciális étrendeket. Igyekszünk részükre is minél változatosabb menüsorokat összeállítani. Ahhoz, hogy a gyermekek elfogadják ezeket az új ízeket, nem elég csak nekünk tenni érte, hanem a családokat is be kell vonnunk ebbe a folyamatba. Ehhez ad kiváló alapot a Baba-mama klub és az óvodai szülős foglalkozások ahol megismertetjük a családokkal ezeket az új, egészségesebb alapanyagokat, főzési technikákat és megmutatjuk, hogy egy kis változtatással, mennyivel egészségesebb ételt tudnak letenni a családi asztalra. Receptekkel, tanácsokkal segítjük őket. Hisszük, hogy ha már kisgyermek korban minőségi alapanyagokból, korszerű technológiákkal készítjük el az ételeket, akkor egy egészségtudatosabb gondolkodású nemzedék nő fel. Emellett kiemelt és egyben nagyon nehéz feladatunknak tekintjük a kamasz és a felnőtt korosztály egészségesebb táplálkozásának népszerűsítését is. Itt sajnos akár évtizedek alatt rögzült étkezési szokásrendszert kell kíméletesen, fokozatosan, apró változtatásokkal, pozitív megerősítésekkel, kompromisszum készen átformálni.

Záró gondolatként az óvodavezető még hozzáfűzte:

- A gyermekek ízlését, étvágyát az ételhez való viszonyát nagyban meghatározza a környezet, amely nem csupán az étkezés körülményeit jelenti, de fontos eleme az étkezésben résztvevők hozzáállása is. Ez sokszor komoly odafigyelést, diplomáciai érzéket, a konfliktusok megfelelő kezelését és csapatmunkát igényel. Ezért is tartjuk nagyon fontosnak, ha folyamatosan visszajelzéseket kapunk azoktól, akik bármely módon, de kapcsolatba kerülnek közétkeztetésünkkel.

Az alábbiakban ezekből a véleményekből teszünk közzé néhányat:

„ Úgy gondolom, még hosszú időnek kell eltelnie, hogy teljesen természetes legyen a gyerekeknek az ilyen jellegű egészséges táplálkozás. Mi itt az iskolában azt tapasztaljuk, hogy a gyerekek nagyon nehezen fogadják ezeket az új technológiákkal készült, számukra „íztelen" ételeket. Gyakran ítélkeznek a látvány és egymás véleménye alapján. Sajnos sokszor rá sem tudjuk venni őket, hogy megkóstolják. Értjük mi az egészséges táplálkozás fontosságát, de azt is látjuk, hogy az iskolás korosztállyal ezt elfogadtatni, csak kis lépésekkel, apró változtatásokkal, szinte „becsempészve" tudjuk. Persze bízunk benne, hogy évről-évre jobb lesz a helyzet, de nem könnyű az átállás. Emellett az adagok mennyiségének aránya is fontos, hiszen teljesen más igénye van egy első osztályosnak, mint egy felnőtt korba közeledő kamasznak."

*Nagy Noémi iskolaigazgató*

„Közel 20 éve foglalkozom gyermek gasztroenterológiával. A diéta a szülő és a gyermek számára is nagyon fontos. Bár jogszabály írja elő, hogy a közösségekben az intézmény feladata a diéta megszervezése sajnálatos módon ez nincs így. Számos helyen az étkezés megszervezett, mégis a gyermekek nem szívesen fogyasztják a nem megfelelő ízesítés, változatosság hiánya miatt. Egy színfolt a környéken a halimbai óvodai és iskolai étkeztetés. Változatos, ízletes a gyermekek számára finom. Minden alkalommal a szülőket valamint a gyermekeket is kikérdezem a diétával kapcsolatban és csakis pozitív véleményt hallottam az intézményről." *Dr. Pollák Éva*

„Somogyi Hanna nevű kislányom Magyarpolányi Általános Iskolában jár. Halimbai óvoda konyhája készíti neki az ebédet!
Rettentő hálásak és elégedettek vagyunk az étkezéssel!
Nincs is annál jobb dolog, mikor diétázni kell egy kisgyereknek és minden nap boldogan meséli mennyire finom és mi volt az iskolában az ebéd!
Eddigi tapasztalataink után a legjobb konyha és hozzáértő személyzet!
Köszönjük !"

A vendégétkezők véleményében is a megszokottól eltérő ízvilág került említésre. A házias, néhol erősebben sós és fűszeres ízesítés után természetes, hogy furcsa a szolidabb, gyakran íztelennek tűnő étel. Az azonban mindnyájukat jó érzéssel tölti el, hogy ismert, ellenőrzött helyről származó, minőségi biotermékekből készült ételek kerülnek az éthordóikba. (SA)

## Költészetnapi szavalóverseny

Településünkön is hagyománya van vers- és mesemondásnak. A Költészet Napja tiszteletére rendezett szavalóversenyre az idén is nagyon sokan jelentkeztek. Az április 11-én a művelődési házban megrendezett versenyt a verskedvelő szülők, rokonok is figyelemmel kísérték. A produkciókat az iskola pedagógusaiból álló zsűri értékelte. Szorgalmas felkészüléséért és részvételéért minden résztvevő emléklapban részesült.

<u>A zsűri a következő eredményt hozta:</u>

1-2. osztályos kategóriában:

1. helyezett Balogh Jázmin és Takács Barnabás 2. osztály
2. helyezett Berke Rebeka 2. osztály
3. helyezett Dallos Áron 1. osztály

3 - 4. osztályos kategóriában:

1. helyezett Gősi Gergő 3. osztály
2. helyezett Németh Levente 3. osztály
3. helyezett Makkos Anna 3. osztály és Rosta Rebeka 4.o.

Felsős kategóriában:

1. helyezett Turi Julianna 7. osztály
2. helyezett Pelczhoffer Orsolya 7. osztály
3. helyezett Farkas Barnabás 6. osztály

Ezt követően Bolyongok címmel a Bodza együttes zenés irodalmi összeállításban elevenítette fel József Attila életpályáját. (SA)

## Egy délután az egészség jegyében

A tavaszi családi egészségnap településünk második legnagyobb programja. A már hagyománnyá vált rendezvényen az emberi élet talán két legfontosabb területére fókuszálnak a szervezők. Ez nem más, mint a család és az egészség. Lukács Zsanett szervező elmondta, hogy az idén is úgy próbálták összeállítani a programkínálatot, hogy a család minden tagja megtalálja az életkorának és érdeklődésének megfelelőt.

- A már megszokott ingyenes vércukor-, vérnyomás-, koleszterinszint-, testsúly mérése mellett reikivel és nemzetközi világmárkákkal történő egészségi állapotfelmérés is várta az érdeklődőket. A rendezvényt kiegészítő, kísérő programokkal is színesítettük. Így az idei évben is lehetőséget biztosítottunk a térségben élő helyi termelők termékeinek bemutatatására. A természetes alapanyagokból készült sajtok, mézek, szörpök vására mellett, Kamramustra elnevezéssel a Kertbarát kör tagjai saját készítésű lekvárokkal, dzsemekkel megkent kemencében sült kaláccsal és kenyérrel kínáltak. Halimba révén természetesen a gyógyteák és gyógynövényszörpök sem maradhattak ki. A legkisebbeket légvár, trambulin, kézműves foglalkozás és interaktív zenés műsor, a hölgyeket smink és kézápolási tanácsok várták. A mozgás egészségmegőrző szerepére az anya- lánya zumbával és a Flabélos, (vibrációs trénerrel), a Kubai salsa bemutatóval és táncházzal hívtuk fel a figyelmet. Előadóink közül talán kiemelném Dr. Szabó Dorottyát, aki a daganatos betegségek szűrővizsgálatának fontosságáról, Dr. Nagy Marianna neurológus a diabétesz idegrendszeri szövődményeiről Kovács Zoltán mentő szakápoló pedig az első segélynyújtási ismeretekről, újraélesztésről beszélt. Az egészséges ételek kóstolóján pedig a későbbi elkészítésére is adott volt a lehetőség, hiszen minden finomság mellett ott volt a recept is. Az estébe nyúló rendezvényen a falu férfiúi segítségével – már előző nap - májusfát is állítottunk, amit a helyi iskola néptáncosai táncoltak körbe. Bízom benne, aki részt vett ezen a napsütéses délutánon programjainkon, megtapasztalta a testi-lelki feltöltődést." - értékelte a rendezvényt a szervező.

A szervezők ezúton mondanak köszönetet a fellépőknek, előadóknak, termelőknek, és mindenkinek, aki a rendezvényt bármilyen munkával vagy felajánlással támogatta.

- Kalács – pogácsa sütés: Torma Istvánné, Poór Istvánné
- Szervezés és lebonyolítás: Galler - Mike Éva, Szalai Katalin, Bakos Dalma, Preininger Petra
- Szűrővizsgálatok: Jánosi Istvánné, Vajai Tamásné
- Május fa állítás: karbantartó csapat tagjai
- Kertbarát kör tagjai
- Az Emlékház munkatársai
- A Hársfa Óvoda konyhai dolgozói
- Varga István és felesége, néptáncos gyerekek.

Az egészségnapon, Rameislné Gréti a szolgáltatásait (reiki, állapotfelmérés, talpmasszázs) igénybevevőknek kihelyezett adománydobozban összegyűlt felajánlásokat a Hársfa Óvoda óvodásainak adományozta. Kovács Attiláné óvodavezető hálásan köszönte e nemes gesztust, és elmondta, hogy az így összegyűlt 8.000 Ft-ot, a közelgő gyereknapi programra fordítják. (SA)