Ha a szakorvosi rendelésre útiköltség térítési igényünk is van, akkor ezt a beutaló íratásakor már jeleznünk kell a doktornőnek, mivel ekkor állítja ki hozzá a szükséges nyomtatványt. A kísérő szükségességét is a doktornő állapítja meg, a beteg egészségi állapota alapján, és a beutalás helye szerinti orvos igazolja a megjelenést.

Záró gondolatként mindenképpen fontos újra kihangsúlyozni, hogy a rendelési idő és abban az előjegyzett időpont egy olyan időkeret, amely a tervezhető betegellátást biztosítja. A szakdolgozók pedig igyekeznek minél zökkenőmentesebben megtervezni a rendelés menetét. Azért mindig úgy tervezzük az orvosi konzultáció idejét, hogy – főleg téli időszakban - számítsunk a megnövekedett várakozási időre. Legyünk türelmesebbek és támogatóbbak a szakdolgozókkal és embertársainkkal is. Higgyük el, hogy az ott dolgozók maximális helytállással azon vannak, hogy minél gyorsabban és hamarabb enyhítsenek fájdalmainkon és a legszakszerűbb ellátásban részesüljünk. (SA)

Ünnepi megemlékezés

Az iskola tanulói és a település lakói 2018. október 19-én délután a Művelődési Házban emlékeztek meg 1956 októberének eseményeiről. Lukács Zsanett művelődésszervező köszöntő szavai után a résztvevők közösen elénekelték a Himnuszt. Az idei évben az ünnepi beszéd és az azt követő műsor is eltért az eddigiekben megszokottól. Kovácsné Véber Eszter alpolgármester ünnepi beszédében a gyermekek életkorának, gondolkodásának megfelelő tartalommal és szóhasználattal igyekezett, a tanulók számára érthetőbbé tenni a korszakot, és a benne történt események láncolatát. Záró gondolataiban Ramon Cue Romano francia jezsuita szerzetes „Magyarország vére” című könyvéből idézett:
- „Bűnöd csak az volt, hogy a szabadságot kívántad, mint a kék magas büszke királya a sas”.

Majd a 8. osztályos tanulók az akkor 15 éves Szeles Erikának és barátainak 56-os forradalom és szabadságharc alatti tevékenységét idézték meg dramatizált formában. Süketesné Fehérvári Beáta osztályfőnök és Zsinkó Zsófia dráma- magyar szakos tanárnő felkészítésének köszönhetően a tanulók teljes átéléssel jelenítették meg a korszak történéseit. (SA)

Szalai Miklós Emléknap

Iskolánk 1996-tól viseli dr. Szalai Miklós nevét, aki „halimbai füvespapként” került az ország köztudatába. Tiszteletére minden évben megemlékezünk születésének évfordulójáról. Néhány éve már ekkor rendezzük meg hagyományos Emlékversenyünket is. Ez az idei évben sem volt másként. Délelőtt a közös élmények, az együttes gondolkodás és tevékenykedés hatására az iskola egy olyan közösségi színtérré alakult, ahol felnőtt és gyerek tagjai kötetlenebb formában, de aktív résztvevőként dolgoztak és játszottak együtt. Az iskola tanulói csapatokat alkotva több állomáson oldottak meg feladatokat. Az alsós tanulók 6 helyszínen versenyeztek. A feladatok között szerepelt Szalai Miklós életrajza, szelektív hulladékok válogatása.

Újdonságként az év madaráról, a vándorsólyomról egy kisfilmet is megnéztek a gyerekek. Az elméleti tudás mellett a kézműves foglalkozás a kreativitásra is adott lehetőséget. Itt csipeszből méhecskét és papírból kismadarat készíthettek az „ügyeskezűek”. A felső tagozatosok szintén csapatokat alkotva járták végig a helyszíneket. Hungarikum kérdések, növényekkel, állatokkal kapcsolatos nyelvi fejtörők, életrajzi totó, az egészséges életmóddal kapcsolatos szólások, közmondások várták a diákokat. Az eredményhirdetéskor minden csapattag ajándékban részesült. Délután pedig a térség nyolc településének általános iskoláiból érkeztek a négyfős csapatok. Az alsósok és a felsősök itt is külön versenyeztek. A feladatok hasonlóak voltak a délelőttiekhez, de most már a Gyógynövény tankerttel is bővült a helyszínek sora. Térkép segítségével járták be a kert helyszíneit és oldottak meg gyakorlati feladatokat. A zsűri tagok elmondták, hogy az idei évben rendkívül felkészülten érkeztek a diákok. Habár minden csapat nem lehetett dobogós helyezett, de úgy gondoljuk valamennyi csapat győztesként zárta ezt a napot, hiszen a megszerzett hasznos és praktikus ismeretanyag tovább bővíti eddigi tudásukat. (S.A.)

Impresszum

Halimbai Hírek közérdekű tájékoztató időszaki lap.
Kiadja: Halimba Község Önkormányzata 8452 Halimba Petőfi u. 16. tel/fax:88/503-420, 237-003; E-mail: halimbaihirek@gmail.com; *Felelős kiadó:* Tóbel János polgármester; *Nyilvántartási szám:* 2.2.4/511/2003. ISSN 2060-4378 *Szerkesztő:* Schvarczkopf Anita, *Tördelés és nyomda:* BT. Reklám Bt. *Megjelenik:* havonta 400 példányban

HALIMBAI HÍREK

Halimba Község Önkormányzata időszaki lapja XVI. évfolyam 10. szám 2018. október

Művelődési ház hírei

Beszámolók az októberi programokról

- Október 15-én hétfőn délután Idősek napi rendezvénnyel köszöntötték, településünk szépkorúit. (A programról bővebben ebben a számban olvashatnak.)
- Október 19-én, pénteken 16 órakor volt az 1956-os megemlékezés ünnepi műsora, a helyi általános iskola tanulóinak előadásában. (A programról bővebben ebben a számban olvashatnak.)
- Október 25-én, csütörtökön az általános iskola tartotta hagyományos Szalai Emlékversenyét. (A programról bővebben ebben a számban olvashatnak.)
- Október 30-án, kedden Halimbára látogattak az Ajkai Gyermekjóléti és Családsegítő Központ által szervezett őszi táborozói, akik között halimbai gyerekek is voltak. A nap során a falu nevezetességeivel ismerkedtek. Így megnézték az emlékházat, sétáltak a faluban és jót játszottak a játszótéren.
- Az őszi szünet alatt, október 31-én, szerdán Halloween-hez kapcsolódó kézműves foglalkozás és Márton Eszter jóvoltából arcfestés is várta a gyerekeket. A program sikerét a közel 50 gyermek részvétele bizonyította.
- **November 6-án** Dr. Markó István fogorvos végezte el a halimbai gyermekek kötelező fogászati szűrését. A doktor nagyon pozitívan nyilatkozott, hiszen úgy látta, hogy az utóbbi - februári - vizsgálat óta sokat javult a gyerekek fogazata. Kiemelte azonban, hogy úgy tapasztalja, hogy a fogszabályzástól még sokan idegenkednek. Pedig a későbbi fogászati gondok elkerülése érdekében, komolyan kell venni a fogszabályozást is. Azok a gyerekek, akiknél további beavatkozás szükséges, személyre szabott javaslatot tartalmazó papírt kaptak. A fogorvos ezúton kéri a Szülőket, hogy a későbbi fogproblémák elkerülése érdekében végeztessék el a javasolt fogászati kezeléseket. Záró gondolatában azonban, újra csak a gyermekek fogainak javulását emelte ki, ami valószínűleg a tudatos, gondos szülői és intézmény szintű fogápolásra való odafigyelésnek is köszönhető.

Novemberi programok:

- **November 9-én** Márton napi kézműves foglalkozás volt.
- **November 15-én** a Baba-mama klub tartotta összejövetelét.
- **November 15-16-án** az Ejha Egyesület tartotta ruhagyűjtési akcióját. A ruhák között november 17-én délelőtt lehetett válogatni.
- **November 23-án** délelőtt a Pegazus Bábszínház bérletes előadása várja a gyermekeket.
- **November 24-én**, szombaton 20 órától az általános iskola szülői munkaközössége szervez Jótékonysági bált. A belépőjegy ára 3500 Ft, amely apperitifet és a Herbaporta jóvoltából vacsorát tartalmaz. A bált a 7.-8. osztályos tanulók tánca nyitja meg. Éjfélkor tombolasorsolás, értékes nyereményekkel. Zenél: Kaszap Emőke. A részvételi szándékot az iskola titkárságán lehet jelezni. Az iskola szülői munkaközössége sok szeretettel vár mindenkit.
- **November 30-án,** pénteken délután 16 órától a hagyományos adventi munkadélutánra várják azokat, aki saját kezűleg szeretnék elkészíteni lakásuk adventi koszorúját és egyéb dekorációit.

Decemberi előzetes:

- December 3-án hétfőn 10 órától a Hahota Gyermek Színház előadásában Mikulás bácsi bajban címmel élőszereplős, interaktív zenés mesejátékkal várják a kisgyermekes családokat.
- December 6-án, szerdán 16.30-kor kezdődik a Mikulás műsor. Ezt követően Mikulásunk elindul és felkeresi a gyerekeket.
- Az ingyenes „Házhoz megy a Mikulás” szolgáltatásunkat a Művelődési Házban nyitva tartási időben, valamint a 06-20/263-8388-as telefonszámon igényelhetik, december 4-ig.
- December 9-én vasárnap 17.30-kor tartja az EJHA Egyesület hagyományos karácsonyi hangversenyét, melyen a veszprémi Szilágyi Harangegyüttes és a Halimba Kórus lép fel.

- December 12-én, szerdán délután Karácsonyi kézműves foglalkozás várja a gyerekeket.
- December 13-án, csütörtökön délelőtt, meglepetéssel várják az ünnepi Baba-mama klubba a kisgyermekeket és szüleiket.
- December 21-én, pénteken 16 órától az általános iskola tanulóinak Karácsonyi műsorára hívjuk a falu lakóit. Terveink szerint a műsor után a Művelődési Ház udvarán újra megrendezzük a Karácsonyi kézműves termékek vásárát.

Állandó programjaink

- Kedden és pénteken 18.15-től Aerobik torna Somogyi Gyöngyivel.
- Ingyenes testmozgási lehetőség Mozdulj Halimba! elnevezéssel minden szerdán 17.30-tól. Tálas Katalin edző várja az érdeklődőket.
- Szerdán 15 – 16 óra között gyermek zumba foglalkozások Nagy Noémi vezetésével.
- Minden szerdán 13 -14 óra között Albrecht László falugazdász tart fogadóórát a Művelődési Ház kistermében.
- Minden hónap 1. csütörtökén 16 órától a Kertbarát kör tartja foglalkozásait.

A programok változásának jogát fenntartjuk. A rendezvények pontos időpontját és a részletes programokat keressék a postaládákba bedobott szórólapokon. Emellett figyelmükbe ajánljuk településünk honlapját a www.halimba.hu–t és a facebook közösségi oldal Művelődési Ház IKSZT Halimba oldalát is, ahova szintén aktuális információkat teszünk fel.

Sok szeretettel várjuk rendezvényeinken!

Lukács Zsanett

Közérdekű információk

- Kovács Zsolt pedagógus köszönetét fejezi ki, azoknak, akik a szeptemberben megújult iskolai távolugró gödör munkálataiban segédkeztek: így Gfellner Tamásnak, aki friss homokkal segített, Szabó Jánosnak, aki a fakeret rögzítésében ezermesterkedett és az iskola diákjainak, akik lelkesen csiszolták és festették a fakeretet. Köszönjük a segítséget!
- Az idei adventben is szeretnénk a falu központi tereinél fenyőfát állítani. Erre várjuk a lakosság részéről a fenyőfa felajánlást. Fontos, hogy könnyen kivágható legyen, hiszen a községgazdálkodás dolgozói vágnák ki, a rendelkezésükre álló szerszámokkal. A felajánlást a művelődési házban, nyitvatartási időben valamint a 06-20/263-8388-as telefonszámon lehet jelezni.
- Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a Művelődési ház helyiségeinek bérlésekor 0-4 óra időtartamig 5000 Ft/alkalom, 4-8 óra időtartamig 10 000 Ft/alkalom a bérleti díj. Emellett lehetőség van evőeszköz 50 Ft/készlet, abrosz 800 Ft/db, tányér, pohár: 50 Ft/db bérlésére is. Bővebb információ a Művelődési Házban.

Idősek napja

Mint minden évben, ez évben is megrendezésre került az Idősek napja. Halimba Község Önkormányzatának meghívására 2018. október 15-én délután a művelődési ház bejáratánál, az ifjúsági klub tagjai virággal fogadták az érkező 65 év feletti lakosokat.

Házigazdaként Lukács Zsanett művelődésszervező szólt a megjelentekhez. Majd a Hársfa óvoda nagycsoportos óvodásai népi körjátékokkal, versekkel, énekekkel köszöntötték a rendezvény közönségét. Tóbel János a falu első embere ünnepi gondolataiban az idősek megbecsülését, életbölcsességét hangsúlyozta:" Nemcsak a családban, hanem a településen is fontos az idősek élete és az erre való odafigyelés. Érdemes egy-egy napra megállni a hétköznapok egyhangúságában, ünnepelni, beszélgetni a fehér asztalnál és megköszönni a faluért és az itt élőkért végzett munkát."- fogalmazott a polgármester. Az ünnepi szavak után külön köszöntötte a falu legidősebb polgárait is: a 98 éves Poór Józsefnét, - aki akkor nem tudott ott lenni, de utána otthonában megköszöntötték - és a jelenlévő 90 éves Vajai Ferencet. A meghívottakat az idén is az óvoda konyhája vacsorával vendégelte meg. Markó Krisztián harmonika zenéje vidám hangulatot teremtett. Az estébe nyúló program kötetlen beszélgetéssel zárult. (S.A.)

A háziorvosi rendelő aktuális információi

Még igazán el sem kezdődött az igazi ősz, máris megjelentek a vírusok. Egyre többen keressük fel a háziorvosi rendelőt. A fizikai fájdalom, hatással van lelki állapotunkra is. Ebből adódóan türelmetlenebbek, ingerlékenyebbek vagyunk egymással is. Ha egy kicsit többet kell várakozni, többen már dühösen, mérgesen szitkozódnak. Pedig higgyék el, igyekszünk a lehető leggyorsabban és legrugalmasabban megszervezni a betegek ellátását. – mondták a háziorvosi rendelő dolgozói. Dr. Dávid Éva és Vajai Tamásné Éva.

Mivel az ezt követő hónapokban még inkább növekedni fog a rendelőbe látogatók száma, az alábbiakban néhány olyan hasznos információt osztok meg olvasóinkkal, amelyet - a zökkenőmentes betegellátás érdekében - a rendelő személyzete fogalmazott meg.

1. Előjegyzés a rendelésre

A törvényi szabályozásnak megfelelően évek óta már Halimbán is bevezették a betegek időpont szerinti behívását, előjegyzését. E szerint hívják be vizsgálatra a rendelőben megjelent betegeket. Időpontot lehet kérni telefonon a 06-88- 237 013-as számon, vagy személyesen a rendelőben, rendelési időben.

A kapott időpont nem egy olyan fix időpont, amikor percre pontosan be tudják hívni a pácienst. Az időpont egy a rendelési időbe betervezett idő az ellátásra. Azonban az előjegyzési időponttal rendelkező betegek, a behívás sorrendjében előnyt élveznek azokkal szemben, akik nem kértek időpontot. Azt mindenképpen kiemelte az asszisztensnő, hogy az előjegyzési időt bár igyekeznek betartani, de a megnövekedett adminisztrációs terhek, a telefonos betegtájékoztatási és tanácsadási kötelezettség, a körzet vegyes (gyermek, felnőtt) összetétele, a napközbeni sürgősségi ellátás biztosítása csak néhány olyan tényező, amely befolyásolja és módosítja a rendelés menetét. Ilyenkor mindig tájékoztatják a rendelőben várakozókat, a változásról és alternatív lehetőségeket is igyekeznek ajánlani.

2. Rendelési idő, a rendelés menete

Rendelési idő: Halimbán hétfő: 8.00 –11.00, kedd: 13.00 –17.00, szerda: 8.00 –11.00, péntek: 8.00 –12.00.
Szőcön csütörtök 14.00 – 16.00 óráig.
Csecsemő és terhestanácsadás: kedd: 11.00 –12.00. Iskola-egészségügy: kedd 12.00 –13.00.
Üzemorvosi ellátás: kedd 9.00 – 11.00, szerda 11.00 – 13.00

A rendelési időszaknak sajátos menete van, ami bár rugalmas, de kiszámítható keretet ad.

A rendelési idő megkezdése előtt – akár egy órával is már- az asszisztensnő a rendelőben tartózkodik. Fél órával a rendelés előtt várja azokat, akik injekcióra, kötözésre jönnek. Ők külön időpont nélkül tudnak jönni. De ilyenkor végzi az EKG vagy jogosítvánnyal kapcsolatos vizsgálatokat is. A rendelés első felében általában a kontrollos, táppénzes betegek ellátása történik, majd fél tíz körül a kisgyermekes anyukák jönnek csemetéjükkel. Közben folyamatosan az újonnan érkező felnőtt pácienseket is ellátják. A rendelő dolgozói tanácsként javasolják, hogy - amennyiben lehetséges- előzetes időpont egyeztetés nélkül, ne a rendelés végén érkezzünk, hiszen a doktornő más településen is rendel, ügyel vagy helyettesít, így előfordulhat, hogy ha már a betervezett ellátás lezajlott, tovább indul a következő rendelési helyre.

A rendelőbe érkezés után első lépésben rögzítik panaszainkat és a hozott leleteink eredményeit a kórtörténetünkbe. Tehát a vizsgálatra minden olyan orvosi dokumentációt (leletet, zárójelentést, szakorvosi javaslatot) hozzunk magunkkal, amelyet még nem látott a doktornő. Ez nagyon fontos, hiszen csak így látják folyamatában a páciens kezelését és betegségeit. Emellett még azt is javasolják, hogy már otthon gondoljuk át, milyen panaszaink vannak (hol fáj, milyen jellegű, lázmérés, hányás, hasmenés jellege, vérnyomás értéke stb), mit tartunk fontosnak, hogy megosszuk velük, így gyorsabban be tudják írni és a doktornő is gyorsabban tudja felállítani a diagnózist.

Ezt követően jön a várakozás időszaka, amire érdemes felkészülni: gyerekeknek játékkal, mesekönyvvel, színezővel. Felnőtteknek újsággal, könyvvel, vagy akár fülhallgatóval zenét is hallgathatunk. A beszélgetés is szóba jöhet, de ilyenkor mindig gondoljunk arra, hogy egy ajtó választ el bennünket a munkáját végző egészségügyi személyzettől, akinek akár zavaró is lehet a várótermi zaj. Ha valami miatt mégsem tudjuk kivárni a sorunkat, várjuk meg, hogy kijöjjön az asszisztensnő és beszéljük meg vele a további teendőnket. Kopogással csak sürgős esetben zavarjuk a dolgozókat!

3. Receptek, beutalók íratása, útiköltség igények.

Többen is vagyunk úgy, hogy nincs szükségünk az orvossal való konzultációra, de fel kell íratnunk a rendszeresen szedett gyógyszereinket. Ilyenkor azt tanácsolják, hogy már a gyógyszer elfogyta előtti héten írjuk össze a feliratandó gyógyszerek nevét (a saját nevünket is írjuk rá a lapra) és rendelési időben adjuk be. Már ekkor az asszisztensnő meg is mondja, hogy mikor mehetünk érte. Általában néhány napon belül felírja és összekészíti a kért recepteket. Nagyon fontos, hogy ne az utolsó pillanatra hagyjuk a feliratást, mert azonnali receptíratásra nincs lehetőség! Ugyanez vonatkozik a szakrendelésekre való beutalókra is! Időben nézzük meg leleteinket, hogy mikor és hova kell beutalót kérnünk, az esetleges kontroll vagy egyéb vizsgálatokra! Mivel a beutalók és receptek 90 napig érvényesek, így időben tudunk gondoskodni róluk.